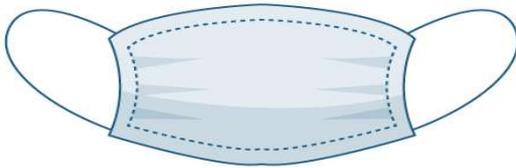




## ¿QUÉ TIPO DE MASCARILLA DEBO USAR PARA PROTEGERME DEL CORONAVIRUS?

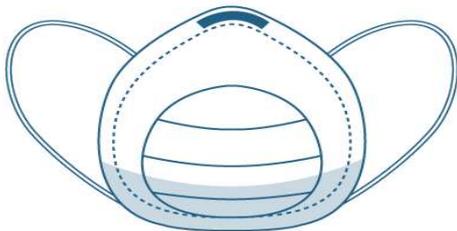
Existen de dos tipos:

- 1º Diseñadas para **filtrar las partículas emitidas por el usuario** durante la respiración, impidiendo que lleguen al exterior. También protege al usuario de salpicaduras de fluidos biológicos.



*(las quirúrgicas o de bricolaje)*

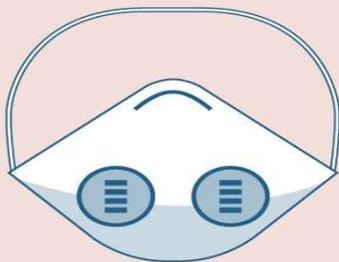
- 2º Las de **protección respiratoria**, filtran el aire que inhalamos del exterior. Estas retienen las bacterias y virus.  
**FFP (Filtering Facepiece.)**



### FFP1

**78%** de eficacia de filtración mínima, 22% de fuga hacia el exterior. Protege de residuos no tóxicos y no fibrogénicos de **polvo o aerosoles**.

Para los virus gripales (gripe aviar, gripe A, coronavirus, etc) **se recomienda** siempre usar al menos **una mascarilla FFP2** de alta eficiencia, o incluso, preferiblemente una **FFP3**.



### FFP2

**92%** de eficacia de filtración mínima, 8% de fuga hacia el exterior. Impide que inhalamos fluidos tóxicos de **polvo, aerosoles y humos**.



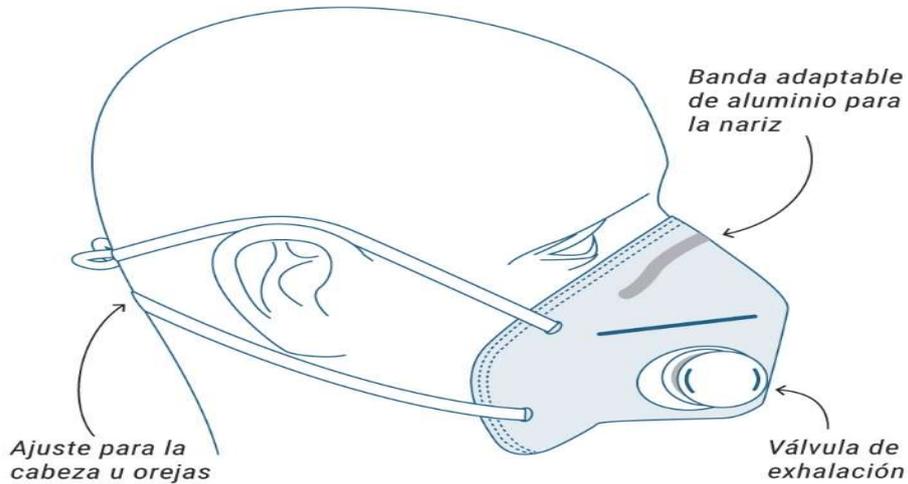
### FFP3

**98%** de eficacia de filtración mínima, 2% de fuga hacia el exterior. Es eficaz contra **bacterias, virus y esporas de hongos**.



## COLOCACIÓN DE LA MASCARILLA

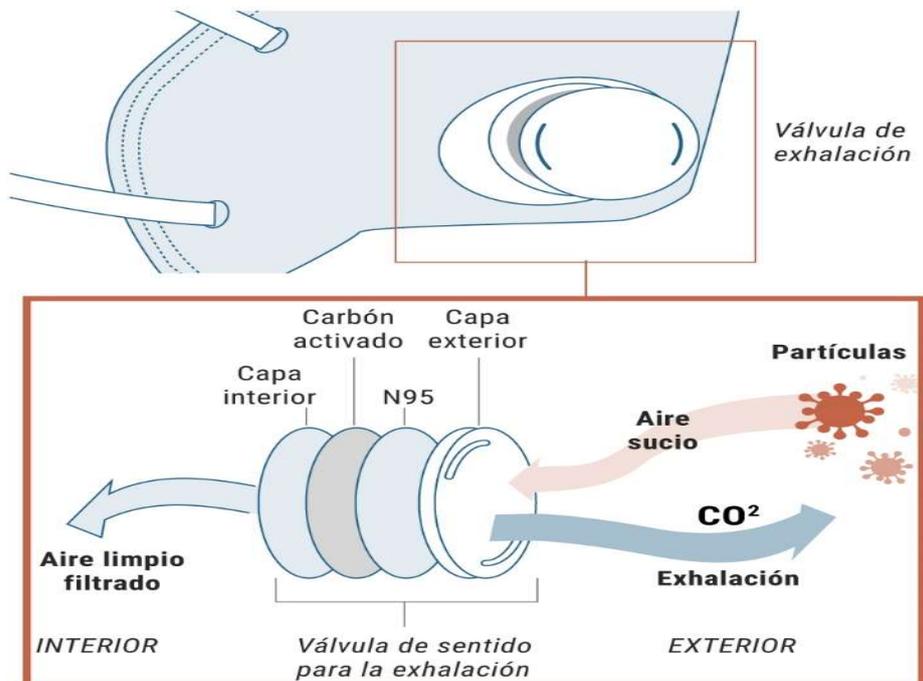
Debe ajustarse perfectamente a la cara, cada rostro es diferente y **no puede tener fugas**. Cada mascarilla tiene su durabilidad y los filtros pueden ser reutilizables.



Al quitarse la mascarilla **no se debe tocar la parte delantera** porque **ahí se concentran todos los microbios** de los que la máscara nos haya protegido.

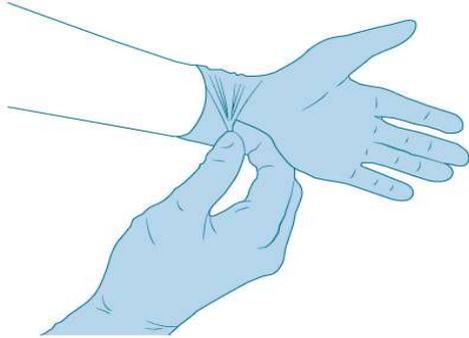
## MASCARILLA CON FILTRO

Pueden tener válvula de exhalación. Este facilita la respiración y evita la condensación; se recomiendan para largos periodos de uso.

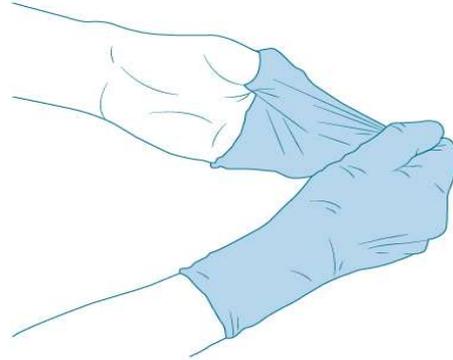


Las mascarillas de alta eficacia **no filtran el aire exhalado** por el usuario, por eso **no se deben colocar a pacientes con Covid-19**.

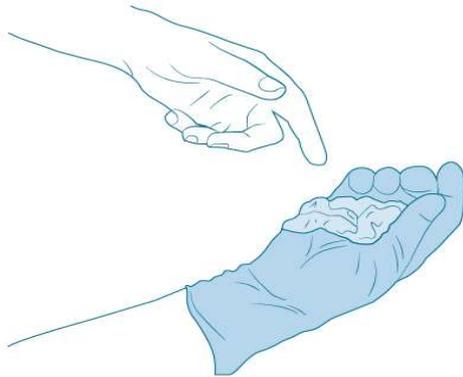
## CÓMO QUITARSE LOS GUANTES CON SEGURIDAD



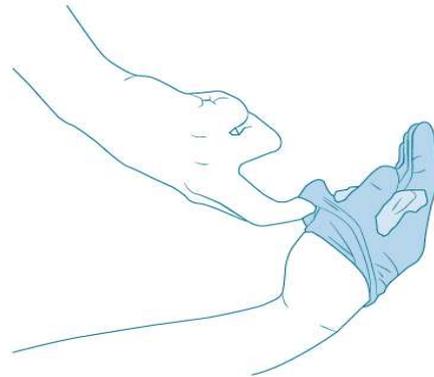
- 1** Pellizca el guante en la muñeca. Evita tocar la piel.



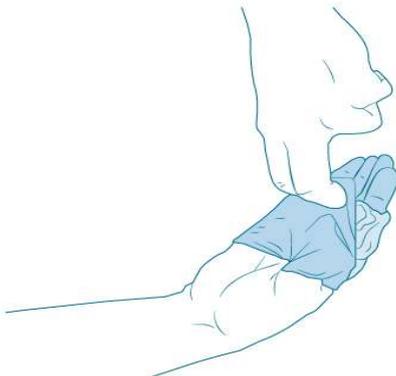
- 2** Retira el guante totalmente.



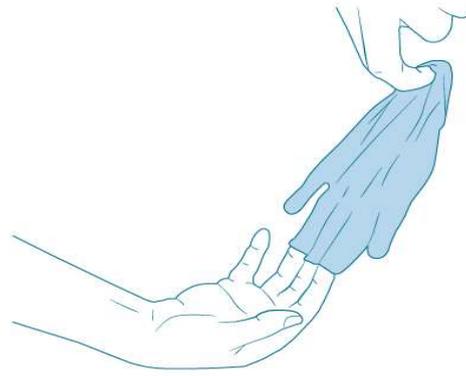
- 3** Recoge el guante con la otra mano **manteniéndolo sujeto y arrugado**.



- 4** Deslizamos dos dedos dentro del segundo guante. **No tocar la parte exterior del guante.**



- 5** Retiramos el segundo guante.



- 6** Una vez nos quitamos los guantes, **los desechamos en una papelera** con bolsa de plástico y la cerramos. **Lavamos las manos.**